



Selbsterfahrungsseminar: **„Farbe bekennen“**

06-12.10.2025 am Meer in Kroatien

Auf einer idyllischen Insel am türkisblauen Meer Kroatiens erwartet dich ein außergewöhnliches Seminar, das Kreativität, Selbsterkenntnis und Lebensfreude miteinander verbindet. **„Farbe bekennen“** lädt dich ein, mit Pinsel und Stift deine inneren Muster zu entdecken, Sehnsüchte zu spüren und neue Strategien für ein erfülltes Leben zu entwickeln.

Was dich erwartet:

- ♥ Malen und Zeichnen als Weg zu dir selbst: Durch abstrakte Bilder mit Acrylfarben machen wir das Unsichtbare sichtbar. Deine Werte, Sehnsüchte und inneren Strategien finden Ausdruck auf der Leinwand.
- ♥ Lernen durch Kunst: Während du kreativ wirst, lernst du Altes zu verstehen und Neues zu gestalten. Deine Kunstwerke sind der Schlüssel zu deinem Inneren.
- ♥ Selbsterfahrung in inspirierender Umgebung: Die Ruhe der Insel und das Rauschen des Meeres schaffen den idealen Raum, um in dich hineinzuspüren und Klarheit zu gewinnen.
- ♥ Neue Wege erschaffen: Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um deine verborgenen Seelenwünsche zu erkennen und sie in dein Leben zu integrieren.

Warum dieses Seminar?

- ♥ Kreativität trifft Selbstentfaltung: Kunst als Werkzeug, um dich und deine verborgenen Sehnsüchte zu verstehen.
- ♥ Atemberaubende Umgebung: Die Inspiration des Meeres und der Insel begleiten dich auf deiner inneren Reise.
- ♥ Nachhaltige Transformation: Du gehst mit neuen Perspektiven und praktischen Wegen zurück in deinen Alltag.

♥ Für wen ist „Farbe bekennen“?

Für alle, die den Mut haben, sich selbst ehrlich zu begegnen und den Wunsch verspüren, ihr Leben bewusster und erfüllter zu gestalten.

♥ Termin und Anmeldung

Verpasse nicht diese einmalige Gelegenheit – melde dich jetzt an und reserviere deinen Platz für ein Seminar, das deine Sicht auf dich selbst verändern wird.

♥ Kontakt:

Schreib mir unter: dina@dida.at, oder ruf mich an: 0664 92 47 184.

♥ Gib deiner Seele Raum zum Atmen, deinen Wünschen eine Stimme und deinen Sehnsüchten Farbe. Ich freue mich auf dich und deine Kreativität!

Mit Dina Widhalm,

Dipl. Psychologische Beraterin (LSB)

Systemische Trainerin für Erwachsene und Jugendliche

Entwicklerin von Dida Methode.

♥ Frühere An-und spätere Abreise Möglich

Termin:

Anreise: Sonntag 05.10, 17 Uhr Besprechung und Abendessen.

Start: Montag 06.10,

Täglich:

10-12:30 Uhr Zeichnen in der Gruppe.

12:30-16 Uhr Mittagspause, oder malen für sich oder Freizeit.

16-19:00 Uhr Malen mit ACRYLFARBE, Gruppen Selbsterfahrung, Besprechung.

19 Uhr Freizeit.

Abschluss: 06.10., 18 Uhr.

Kosten: 820,- € inkl. Arbeitsmaterial (Schiffte, Papier, Acrylfarbe, Keilrahmen, Pinseln).

Exkl. Verpflegung und Nächtigung.

Nächtigung wird pro Nacht mit 35,-€ zu Verfügung gestellt und wird direkt vor Ort abgerechnet.

Frühere Anreise oder Verlängerung des Aufenthalts ist möglich.

